Jiskra Ústí nad Orlicí

Tréninkový týdenní plán 12.11.2018 - 18.11.2018

Den	A tým Chudý	B tým Tesař	C tým Mačát	Dorost 19 Novák	Dorost 17 Eliáš	Žáci starší Krummer	Žáci mladší Špaček	Přípravka st. Hoffman	Přípravka ml. Rossler	Bambini Grunta
Po	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 16,15 UMT	TJ - 16,15 UMT	TJ - 16,00 tělocvična Čapkárna	TJ - 17,00 tělocvična Čapkárna	TJ - 15,30 tělocvična Kerhartice
Út	TJ - 18,00 UMT	VOLNO	VOLNO	TJ - 17,00 UMT	TJ - 17,00 UMT	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO
St	TJ - 16,00 H1	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 16,15 UMT	TJ - 16,15 UMT	TJ - 15,30 tělocvična Textilka	TJ - 15,30 tělocvična Hylváty	TJ - 17,00 tělocvična Hylváty
Čt	VOLNO	VOLNO	TJ - 18,00 H2- UMT	TJ - 17,00 UMT	TJ - 17,00 UMT	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO
Pá	TJ - 16,00 H1	VOLNO	VOLNO	TJ - 17,00 UMT	TJ - 17,00 UMT	TJ - 15,15 UMT	TJ - 15,15 UMT	VOLNO	VOLNO	VOLNO
So	VOLNO	VOLNO	VOLNO	MUV - 10,00 Kolín	MUV - 12,15 Kolín	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	TJ - 9,00 tělocvična Textilka
Ne	MUV - 10,30 Karlovy Vary	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO	VOLNO